



## Les Arts du Cirque

**THEME :** Apprendre en équipe de nouvelles compétences dans le monde du cirque

**CONFIGURATION DE LIEU :** Dans une grande salle avec plafond haut

**TAILLE DE GROUPE :** De 12 à 150 participants répartis dans des équipes de 4 à 6 personnes

**DUREE :** 2 à 2h30

Cette activité de cohésion d'équipe aide les participants à découvrir de nouvelles compétences qu'ils n'auraient jamais imaginé avoir. Le défi apparemment impossible d'apprendre à jongler, à ne pas faire tomber les assiettes chinoises, à utiliser des bâtons du diable ou à jeter et rattraper un diablo devient vite abordable.

Pendant cet événement, les peurs d'échouer ou de paraître ridicule sont mises de côté. On encourage les participants à développer un environnement d'apprentissage solidaire, où il est tout à fait normal de demander de l'aide, de partager ses compétences, de reconnaître le succès des autres et d'accepter que se tromper fait entièrement partie du processus d'apprentissage. En suivant cette "règle", les participants sont souvent étonnés par eux même et par ce qu'ils ont réussi à accomplir.

On divise le groupe en plusieurs équipes. Chacune d'entre-elle aborde une nouvelle activité, puis passe à une autre discipline et ainsi de suite. Pendant ces activités, on encourage les équipes à s'amuser, à expérimenter, à demander de l'aide ou à offrir leur expérience.

Par la suite, on demande à chaque équipe de faire une petite démonstration de leurs nouvelles connaissances lors d'un spectacle qui sera apprécié, bien entendu, par tout le groupe! Pour cela, les équipes devront d'abord décider de qui fait quoi et du programme.

C'est un événement mémorable : tout le monde apprécie l'apprentissage de nouvelles aptitudes et de nouvelles performances pour pouvoir se vanter en public. Les participants ressentent et reconnaissent combien le fait de créer un environnement de travail constructif et solidaire est important pour réussir de nouveaux objectifs.

Cet événement est idéal pour donner du tonus à une conférence ou un séminaire, ou en tant qu'activité team building au sein de votre management d'entreprise. C'est aussi très efficace en tant qu'exercice pratique au sein d'une formation sur le thème du coaching.

